

## CURRICULUM VITAE ABREVIADO

### DATOS PERSONALES

APELLIDOS	Blanco Giménez
NOMBRE	Paula

### DATOS ACADÉMICOS

ESTUDIOS CURSADOS (Licenciatura; Grado; Máster)

TITULACIÓN	CENTRO	FECHA
Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Salud	Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir	2025
Master Universitario en readaptación de lesiones deportivas	Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir	2015
Graduado o Graduada en Fisioterapia	Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir	2014

### TESIS DOCTORAL

TÍTULO	CENTRO	FECHA
EFICACIA DEL EJERCICIO DE ESTABILIDAD LUMBO-PÉLVICA SOLO O COMBINADO CON TERAPIA MANUAL O KINESIOTAPE EN PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO INESPECÍFICO ANÁLISIS DE LA FUNCIONALIDAD, EL DOLOR, LAS VARIABLES PSICOSOCIALES Y LA ACTIVIDAD ELECTROMIOGRAFICA	Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir	11/02/2025

### EXPERIENCIA DOCENTE

#### AÑOS DE EXPERIENCIA Y PERFIL ASIGNATURAS

La Dra. Paula Blanco Giménez es Doctora por la Universidad Católica de Valencia en el programa de Doctorado en Ciencias de la Salud y Diplomada en Fisioterapia por la misma universidad. Además, cuenta con varios másteres especializados en el ámbito de la fisioterapia pelviperineal, lo que refuerza su perfil clínico y académico en un área de alta especialización. Actualmente, ejerce como profesora a tiempo completo en la Universidad Católica de Valencia, donde es responsable de la asignatura Fisioterapia Preventiva y Evolutiva. También imparte docencia en el Máster Oficial en Ejercicio Terapéutico en Patología Músculoesquelética y en el Máster Universitario en Integridad Cutánea, Úlceras y Ostomías. Asimismo, desempeña el cargo de coordinadora de los Trabajos Fin de Máster en las áreas de Podología y Fisioterapia, adscritas al Vicedecanato de Posgrado de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.

### EXPERIENCIA INVESTIGADORA

#### LÍNEA/S DE INVESTIGACIÓN y SEXENIOS

Desde el año 2019 forma parte del grupo de investigación "Fisioterapia Neuromuscular, Dolor y Ejercicio", en el que ha desarrollado una intensa actividad científica. Ha publicado un total de ocho artículos en revistas científicas de alto impacto clasificadas en los cuartiles Q1 y Q2, entre ellas Journal of Clinical Medicine, BMC, PLOS ONE, Healthcare, Current Oncology, Scientific Reports, Acta Obstetricia y Fisioterapia. Actualmente, tiene dos artículos en proceso de revisión en revistas Q1. Participa activamente en diversos proyectos de investigación, tanto competitivos como no competitivos. Cabe destacar su implicación en el proyecto emergente titulado: "Efecto de la combinación de neuroestimulación magnética transcraneal con rehabilitación convencional en pacientes intervenidos de ligamento cruzado anterior de rodilla". Además, ha presentado más de quince comunicaciones en congresos nacionales e internacionales y ha formado parte de comités científicos y organizadores de eventos relacionados con la investigación, el desarrollo y la

innovación (I+D+i).

En el ámbito de la innovación docente, ha participado en seis proyectos financiados por la Universidad Católica de Valencia. Ha formado parte de cinco capítulos de libro indexados en Q1 según el Scholarly Publishers Indicators (SPI), todos ellos centrados en la mejora de la docencia universitaria. También ha contribuido activamente en congresos especializados en educación superior. Desde el punto de vista de la cooperación educativa, participa en diversos proyectos institucionales orientados a la formación y mejora continua del estudiantado, en el marco de la Universidad Católica de Valencia. Su perfil profesional se caracteriza por la integración sólida de la docencia, la investigación y la práctica clínica, lo que contribuye de manera efectiva a la mejora de la calidad educativa en el ámbito de la fisioterapia. Cuenta con más de 10 años de experiencia asistencial y, actualmente, compagina su dedicación docente a tiempo completo con el ejercicio clínico a tiempo parcial en centros especializados.

### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

<b>AUTORES</b>	P Lucena-Boscá; (2/4) J Leal-García (AC); P Blanco-Giménez; J Vicente-Mampel.					
<b>TÍTULO</b>	Effectiveness of physiotherapy treatment in women with Dyspareunia: Case study. Fisioterapia. Elsevier.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Fisioterapia. Elsevier.					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2025	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<sup>(1)</sup> L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

<b>AUTORES</b>	Jesica Leal-García; (2/7) Paula Blanco-Giménez (AC); Eloy Jaenada-Carrilero; Marta Martínez-Soler; Borja Huertas-Ramírez; Alex Mahiques-Sanchíz; Juan Vicente-Mampel.					
<b>TÍTULO</b>	Effect of a Peripheral Neuromodulation Protocol Combined with the Application of Therapeutic Exercise in Patients Diagnosed with Urinary Incontinence-A Study Protocol for a Randomized Controlled Trial.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Healthcare. MDPI					
<b>VOLUMEN</b>	13-1759	<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2025	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<sup>(1)</sup> L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

<b>AUTORES</b>	JC Hernández-Sigüenza; (2/7) P Blanco-Giménez; L Baraja-Vegas; J López-Soler; FJ Falaguera-Vera; E Jaenada-Carrilero; J Vicente-Mampel.					
<b>TÍTULO</b>	Effects of a Concurrent Mixed-Modality (Telerehabilitation and Face-to-Face) Exercise Rehabilitation Program in a Patient with Multiple Myeloma Prior to Spinal Cord Transplantation: A Case Study.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Current Oncology					
<b>VOLUMEN</b>	32-282	<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2025	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	Paula Redondo-Delgado; (2/6) Paula Blanco-Giménez (AC); Susana López-Ortiz; Celia García-Chico; Juan Vicente-Mampel; Sergio Maroto-Izquierdo.					
<b>TÍTULO</b>	Effects of strength training on quality of life in pregnant women: A systematic review.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica. Obstetrics & Gynaecology.					
<b>VOLUMEN</b>	104-7	<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>	1231-1243	<b>AÑO</b>	2025	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	A Mahiques; M Martínez-Soler; (3/4) P Blanco-Giménez (AC); J Vicente-Mampel.					
----------------	--	--	--	--	--	--



## CURRICULUM VITAE ABREVIADO

<b>TÍTULO</b>	Effects of gradual exposure to exercise and virtual reality in a patient diagnosed with fibromyalgia and agoraphobia: A case study.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Fisioterapia. Elsevier					
<b>VOLUMEN</b>	47-2	<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>	102-106	<b>AÑO</b>	2025	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	J Vicente-Mampel; F Falaguera-Vera; D Sánchez-Poveda; F Hernández-Zaballos; M Martínez-Soler; (6/7) P Blanco-Giménez (AC); FJ Sánchez-Montero.					
<b>TÍTULO</b>	Spinal cord stimulation combined with exercise in patients diagnosed with persistent spinal pain syndrome. Study protocol for a randomized control trial.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Plos One					
<b>VOLUMEN</b>	19-10	<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2024	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	Jaenada-Carrilero E; Baraja-Vegas L; Blanco-Giménez P; Gallego-Estevez R; Bautista IJ; Vicente-Mampel J.					
<b>TÍTULO</b>	Association between Hip/Groin Pain and Hip ROM and Strength in Elite Female Soccer Players.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Journal of Clinical Medicine					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2024	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	Martín-Ruiz J; Ruiz-Sanchis L; Tamarit-Grancha I; Baraja-Vegas L; Blanco-Giménez P; Vicente-Mampel J.					
<b>TÍTULO</b>	Lapso de coactivación paravertebral como referencia para la prevención del dolor lumbar inespecífico. Estudio piloto.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Sportis. Scientific Journal of School Sport, Physical Education and Psychomotricity.					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2024	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	Blanco-Gimenez P; Vicente-Mampel J; Gargallo P; Maroto-Izquierdo S; Martín-Ruiz J; Jaenada-Carrilero E; Barrios C.					
<b>TÍTULO</b>	Effect of exercise and manual therapy or kinesiotaping on sEMG and pain perception in chronic low back pain: a randomized trial.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	BMC Musculoskeletal Disorders. Springer Link.					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2024	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	Blanco-Gimenez P; Vicente-Mampel J; Gargallo P; Baraja-Vegas L; Bautista IJ; Ros-Bernal F; Barrios C.					
<b>TÍTULO</b>	Clinical relevance of combined treatment with exercise in patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Scientific Reports. Nature.					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2024	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	Eloy Jaenada-Carrilero; Juan Vicente-Mampel; Luis Baraja-Vegas; Kristian Thorborg; Eloína Valero-Merlos; Paula Blanco-Giménez; Pedro Gargallo; Iker J. Bautista.					
<b>TÍTULO</b>	Hip adduction and abduction strength profiles in elite and sub-elite female soccer players according to players level and leg limb-dominance.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation. BMC.					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2024	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>



## CURRICULUM VITAE ABREVIADO

<b>AUTORES</b>	Juan Vicente-Mampel; Pedro Gargallo; Iker Javier Bautista; Paula Blanco-Giménez; Nieves de Bernardo Tejedor; Mónica Alonso-Martín; Marta Martínez-Soler; Luis Baraja-Vegas.					
<b>TÍTULO</b>	Impact of Pain Neuroscience Education Program in Community Physiotherapy Context on Pain Perception and Psychosocial Variables Associated with It in Elderly Persons: A Ranzomized Controlled Trial.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	International Journal of Environmental Health. MDPI.					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2022	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	J Vicente-Mampel; M Belda-Antolí; L Baraja-Vegas; M Alonso-Martín; FJ Falaguera-Vera; (6/7) P Blanco-Giménez; E Jaenada-Carrilero.					
<b>TÍTULO</b>	LAS PRÁCTICAS CLÍNICAS EN FISIOTERAPIA DEL ALUMNADO "INCOMING" SEGÚN LA AUTOPERCECIÓN Y LAS EXPECTATIVAS: UN ESTUDIO CUALITATIVO.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Desafíos de la Innovación Docente e Investigación en Psicología y Salud. ASUNIVEP.					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2024	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>AUTORES</b>	J Vicente-Mampel; M Belda-Antolí; L Baraja-Vegas; M Alonso-Martín; FJ Falaguera-Vera; (6/7) P Blanco-Giménez; E Jaenada-Carrilero.					
<b>TÍTULO</b>	ESTUDIANTES INCOMING Y SU SATISFACCIÓN CON LAS PRÁCTICAS CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA: PERSPECTIVAS POR SEXO.					
<b>REVISTA/LIBRO</b>	Desafíos de la Innovación Docente e Investigación en Psicología y Salud. ASUNIVEP.					
<b>VOLUMEN</b>		<b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b>		<b>AÑO</b>	2024	<b>CLAVE<sup>(1)</sup></b>

<b>Nº PUBLICACIONES TOTALES (LIBROS Y ARTÍCULOS)</b>	LIBROS: 2
	ARTÍCULOS:12
<b>Nº PROYECTOS FINANCIADOS A NIVEL COMPETITIVO</b>	
<b>Nº CONGRESOS (PARTICIPACIÓN : ponencia; comunicación o poster)</b>	10
<b>Nº TFM's DIRIGIDOS:</b>	9
<b>Nº TESIS DIRIGIDAS:</b>	0

### OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS CIENTÍFICO O ACADÉMICO RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS (\*)

ACTIVIDAD	AÑO
INFLUENCIA DEL CATASTROFISMO EN EL EFECTO DEL EJERCICIO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS PARA DOLOR LUMBAR. XVIII CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE. FEMEDE.	2024
Vicente-Mampel Juan; Blanco-Giménez Paula; Martínez-Soler Marta; Jaenada-Carrilero Eloy; Baraja-Vegas Luis. Relación Entre La Percepción Subjetiva Del Dolor Y Resonancia Magnética En Pacientes Diagnosticados De Dolor Femoropatelar. VI Congreso de Fisioterapia y Dolor (SEFID). Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor.	2024
Vicente-Mampel J; Baraja-Vegas L; Bautista I.J; Jaenada E; Blanco P; Martínez M; Sevilla P; Barrios C. Evaluation and relationship between pain, functionality and MRI findings in	2022



## CURRICULUM VITAE ABREVIADO

patients with patellofemoral pain according to gender.. EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE. EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE.	
BLANCO, P; Vicente-Mampel, J; Gargallo, P; Bautista, IJ; Jaenada, E; Baraja-Vegas, L; Barrios, C. EFECTOS DE 12 SEMANAS DE INTERVENCIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO. XVIII CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE. FEMEDE.	2021

(\*)Como máximo indicar 5 actividades